

Name:

Datum:

Spielvorgabe:

Vorname:

Ziele 2017

Ziele 2017

Rahmenbedingungen

Konkret

Ziele können sein: Handicap, bestimmte Erfolge, private Ziele (mehr Freizeit), berufliche Ziele

Rahmenbedingungen können sein: Trainingssituation, Trainerbetreuung, Ausrüstung, Heimatclub, privates Umfeld

Konkrete Aktivitäten zur Erreichung der Ziele können sein: Konsequentes Schwungtraining, wöchentlich Konditionstraining, regelmäßig Trainerstunden