



FAIRWAYKIDS

DEIN #1 BLOG RUND UM'S JUGENDGOLF

Der Umgang mit Hanglagen (Rechtshänder)

Bergauf Lage	Der Ball fliegt höher, kürzer und tendenziell etwas nach links
Körperhaltung	Körper leicht mit dem Hang ausrichten und den rechten Fuß etwas zurück nehmen und etwas nach rechts ausrichten.
Ballposition	Mittig bis leicht links
Schwunggedanke	Mit dem Hang schwingen
Bergab Lage	Der Ball wird flacher fliegen und nach rechts abdrehen
Körperhaltung	Körper leicht mit dem Hang ausrichten und den linken Fuß etwas zurück nehmen. Die Ausrichtung sollte nach links angepasst werden.
Ballposition	Mittig bis leicht rechts
Schwunggedanke	Im Durchschwung mit dem Hang schwingen.
Ball oberhalb der Füße	Der Ball wird mit einer Tendenz nach links fliegen.
Körperhaltung	Der Schläger wird kürzer gegriffen und die Füße leicht nach außen rotieren. Weiter rechts zielen.
Ballposition	Der Ball liegt mittig bis leicht rechts
Schwunggedanke	Der Schwung sollte sich runder anfühlen
Ball unterhalb der Füße	Der Ball wird nach rechts fliegen
Körperhaltung	Füße nach innen drehen und den Oberkörper mehr nach vorne beugen. Etwas weiter links zielen.
Ballposition	Ball relativ mittig
Schwunggedanke	Während des Schwungs die Körperwinkel stabil halten.